



---

**ACCOMPAGNEMENT DES DIRIGEANTS,  
DES MANAGERS ET DE LEURS ÉQUIPES**  
COACHING PROFESSIONNEL, CONSEIL EN MANAGEMENT

Qu'il s'agisse de la dimension  
stratégique, organisationnelle,  
managériale ou personnelle

---

Vous êtes confronté à une situation qui  
vous amène à douter, altère votre jugement  
ou vous met en difficulté.

**RETC allie coaching et expérience  
de l'entreprise pour vous aider à :**

- ✓ Prendre du recul
- ✓ Appréhender avec objectivité la situation
- ✓ Envisager d'autres possibles
- ✓ Reprendre le contrôle

« Vous accompagner à élaborer  
vos propres solutions »



# COACHING DE DIRIGEANT

« Vous accompagner personnellement  
à exercer votre rôle de leader »

Vous :

- ✓ Faites face à des **arbitrages difficiles**
- ✓ Préparez une **échéance à fort enjeu stratégique**
- ✓ Apprêtez à prendre des **décisions délicates**
- ✓ Devez **mobiliser et engager vos équipes** à l'action

Je vous :

- ✓ Conduis à **prendre de la hauteur**
- ✓ **Challenge** quant à **votre perception** des faits
- ✓ **Confronte à la réalité** de la situation
- ✓ Aide à **identifier** et **lever vos freins**

Et surtout je vous amène à **faire émerger vos propres réponses et solutions**, le tout :

- ✓ Avec **méthode**
- ✓ En respectant **neutralité et absence de jugement**
- ✓ En demeurant orienté vers **vos objectifs**



Quel que soit le mode d'accompagnement retenu, **RETC ne réalise que des interventions sur-mesure**. Celles-ci sont ajustées à votre personnalité, à vos objectifs, au contexte précis de la mission et aux spécificités de votre métier.

## COACHING DE MANAGER

« Vous accompagner vers vos objectifs opérationnels »

Mes interventions visent à **développer les capacités comportementales et managériales** vous permettant de répondre à vos objectifs.

Je vous accompagne afin de répondre à de nombreuses situations, parmi lesquelles :

- ✓ Réussir ou accélérer **votre prise de fonction**
- ✓ **Dépasser un obstacle** : conflit, réorganisation, objectif non atteint
- ✓ **Améliorer la qualité de vos relations** avec vos collaborateurs, vos collègues, votre hiérarchie
- ✓ Faire face à une **situation de stress**

Toujours avec **neutralité** dans le cadre d'une **démarche orientée résultats**.

## CHRISTOPHE RIOU

20 années de direction opérationnelle  
DG, DRH, Directeur Industriel en PME

10 ans de pratique professionnelle  
du coaching



Fondateur du cabinet **RETC** en 2011

**Ingénieur** de l'ESB

Titulaire du **Certificat Dirigeant de PME**  
de l'Institut Français de Gestion

Diplômes universitaires en **Executive coaching**  
et **Préparation mentale de sportifs de haut niveau**

Formé aux techniques de **Thérapies Cognitivo-Comportementales** (TCC) et de **Méditation de Pleine Conscience** (Mindfulness)

[www.retc-coaching.fr](http://www.retc-coaching.fr)  
[c.riou@retc-coaching.fr](mailto:c.riou@retc-coaching.fr)  
06 87 93 84 20



## QUELQUES RÉFÉRENCES

**Industries manufacturières** : Allibert, Couloidor, PlasEco / **Sous-traitance** : Plastic Omnium, EFP, AMT / **Electronique** : SBE Inc. / **Transport - Logistique** : Colis Express 14 / **Santé** : ANCSF / **Formation** : CFA BTP, IAE Caen / **Filières** : Profession Bois, FC Logistique / **Organismes consulaires** : CCI Caen, Le Havre / **Energies** : Engie-Cofely / **Banque - Assurance** : CIC, GAN / **E-commerce** : ABC-Meubles.com

## COACHING DE TRANSITION PROFESSIONNELLE


« Vous accompagner dans  
un changement qui fasse  
sens pour vous »

Vous êtes dans une phase de :

- ✓ Choix de carrière
- ✓ Nouvel emploi
- ✓ Reconversion
- ✓ Expatriation
- ✓ Création d'entreprise

Je vous aide à :

- ✓ **Prendre du recul** sur vous-même et votre métier
- ✓ Développer une **vision claire** de vos objectifs
- ✓ **Identifier les différentes options** s'offrant à vous
- ✓ **Arbitrer** et procéder à un **choix en conscience**
- ✓ **Élaborer le plan d'action** vous permettant de tendre vers votre objectif



Le tout en demeurant **attentif à votre propre  
écologie** (valeurs, équilibre de vie, ...).

Vous développerez, au cours de cette démarche, une **meilleure connaissance de vous-même** et notamment :

- ✓ De vos **motivations propres**
- ✓ Des **valeurs essentielles** pour vous
- ✓ Des **environnements de travail** vous correspondant le mieux
- ✓ De l'**équilibre de vie** vers lequel vous souhaitez tendre

## CHRISTOPHE RIOU

---

Pratique professionnelle du coaching  
depuis 10 ans

20 années de direction opérationnelle en PME



Diplômes universitaires en **Executive coaching**  
et **Préparation mentale de sportifs de haut niveau**

Formé aux techniques de **Thérapies Cognitivo-Comportementales (TCC)** et de **Méditation de Pleine Conscience (Mindfulness)**

[www.retc-coaching.fr](http://www.retc-coaching.fr)  
[c.riou@retc-coaching.fr](mailto:c.riou@retc-coaching.fr)  
06 87 93 84 20

