



# retc

Catalyseur de potentiels

—

## CHRISTOPHE RIOU

EXECUTIVE & BUSINESS COACHING

ACCOMPAGNEMENT DES DIRIGEANTS,  
DES MANAGERS ET DE LEURS ÉQUIPES



### Dirigeants, Managers,

Qu'il s'agisse de la dimension stratégique, opérationnelle ou managériale, j'allie coaching et expérience de l'entreprise pour vous aider à :

- Prendre du recul
- Confronter vos intuitions
- Appréhender avec objectivité la situation
- Envisager d'autres possibles

Le tout avec méthode, dans le cadre d'une démarche centrée sur vos objectifs.



*UN DIRIGEANT  
AU SERVICE DES DIRIGEANTS*

# EXECUTIVE COACHING

## Coaching de dirigeants & de managers

### DIRIGEANTS



*JE VOUS ACCOMPAGNE À EXERCER VOTRE RÔLE DE LEADER*

Vous :

- Faites face à des **arbitrages difficiles**
- Préparez une **échéance à fort enjeu stratégique**
- Vous apprêtez à **prendre des décisions délicates**
- Devez mobiliser et **engager vos équipes à l'action**

Je vous :

- **Conduis** à prendre de la hauteur
- **Challenge** quant à votre perception des faits
- **Confronte** à la réalité de la situation
- **Aide** à identifier et lever vos freins

### MANAGERS



*JE VOUS CONDUIS VERS VOS OBJECTIFS OPÉRATIONNELS*

Mes interventions visent à **développer vos capacités comportementales et managériales.**

Je vous accompagne dans de nombreuses situations, parmi lesquelles :

- **Réussir ou accélérer** votre prise de fonction
- **Dépasser** un obstacle : conflit, réorganisation, objectif non atteint,...
- **Améliorer** la qualité de vos relations
- **Faire face** à une situation de stress

# BUSINESS COACHING

## Coaching stratégique & opérationnel

*JE VOUS ACCOMPAGNE TOUT AU LONG DE LA VIE DE  
L'ENTREPRISE, DE SA CRÉATION À SA TRANSMISSION*

### **STRATÉGIE**

*Votre stratégie guide vos actions*

Dans un environnement en perpétuel mouvement, il vous appartient de déterminer les orientations stratégiques de l'entreprise et de les ajuster régulièrement.

### **ORGANISATION**

*Votre organisation impacte  
directement votre performance*

Sa définition précise, son alignement avec votre stratégie et son optimisation sont garants de l'atteinte de vos objectifs.

### **PILOTAGE**

*La pertinence de votre pilotage  
conditionne la pérennité et le  
développement de votre activité*

Disposer d'outils de pilotage performants vous permet de favoriser l'anticipation plutôt que la réaction.

### **MANAGEMENT**

*De la qualité de votre management  
dépend le succès de votre stratégie*

Afin de servir au mieux votre stratégie, il convient d'y faire adhérer vos équipes et de les engager à l'action.

*JE VOUS AMÈNE À ÉLABORER  
VOS PROPRES SOLUTIONS*



[www.retc-coaching.fr](http://www.retc-coaching.fr)

c.riou@retc-coaching.fr

06 87 93 84 20



christopheriou

**EMCC FRANCE**  
L'Association Européenne  
de Coaching



**ACU** ASSOCIATION DES COACHS  
DIPLOMÉS DE L'UNIVERSITÉ

**Coachs  
Normands**

## CHRISTOPHE RIOU

DIRIGEANT DE PME PENDANT 20 ANS  
COACH PROFESSIONNEL DEPUIS 10 ANS  
SUPERVISEUR DE COACHS CERTIFIÉ

**Fondateur du cabinet RETC en 2011**

**Ingénieur de l'ESB**

Titulaire du **Certificat Dirigeant de PME**  
de l'Institut Français de Gestion (IFG)

Diplômes universitaires en **Executive coaching** et **Préparation mentale de sportifs de haut niveau**

Formé aux techniques de **Thérapies Cognitivo-Comportementales (TCC)** et de **Méditation de Pleine Conscience (Mindfulness)**

**Quelques références :** AD Normandie, Agrial, Réseau des CCI, Center Parcs, CIC, Couloidor, Dupont d'Isigny, E. Leclerc, ENGIE Cofely, Fédération Française du Bâtiment, GAN, Haropa, Lubrizol, Pierre & Vacances, Plastic Omnium, St Michel...